

## Mười Điều Tâm Niệm



- 1- Nghĩ đến thân thể thì đừng cầu không bệnh khổ, vì không bệnh khổ thì dục vọng dễ sanh.
- 2- Ở đời đừng cầu không hoạn nạn, vì không hoạn nạn thì kiêu xa nổi dậy.
- 3- Cứu xét tâm tánh thì đừng cầu không khúc mắc, vì không khúc mắc thì sở học không thấu đáo.
- 4- Xây dựng đạo hạnh thì đừng cầu không bị ma chướng, vì không bị ma chướng thì chí nguyện không kiên cường.
- 5- Việc làm đừng mong dễ thành, vì việc dễ thành thì lòng khinh thường kiêu ngạo.
- 6- Giao tiếp đừng cầu lợi mình, vì lợi mình thì mất đạo nghĩa.
- 7- Với người thì đừng mong tất cả đều thuận theo ý mình, vì được thuận theo ý mình thì lòng tất kiêu căng.
- 8- Thi ân đừng cầu đền đáp, vì cầu đền đáp là thi ân có ý mưu đồ.
- 9- Thấy lợi đừng nhúng vào, vì nhúng vào thì si mê phải động.
- 10- Oan ức không cần biện bạch, vì biện bạch là nhân ngã chưa xả.

### ***Bởi vậy, Đức Phật dạy:***

- LẤY BỆNH KHỔ LÀM THUỐC THẦN.
- LẤY HOẠN NẠN LÀM GIẢI THOÁT.
- LẤY KHÚC MẮC LÀM THÚ VỊ.
- LẤY MA QUÂN LÀM BẠN ĐẠO.
- LẤY KHÓ KHĂN LÀM THÍCH THÚ.
- LẤY KẼ TỆ BẠC LÀM NGƯỜI GIÚP ĐỠ.
- LẤY NGƯỜI CHỐNG ĐỐI LÀM NƠI GIAO DU.
- COI THI ÂN NHƯ ĐÔI DÉP BỎ.
- LẤY SỰ XÃ LỢI LÀM VINH HOA.
- LẤY OAN ÚC LÀM CỬA NGỎ ĐẠO HẠNH.